

「クリート調整スペーサー」取扱説明書

この度は、「クリート調整スペーサー」をお買い上げいただきありがとうございます。本製品の取り付けの際は、この取扱説明書をよく読み、作業を行ってください。

自転車は、乗る人の体に合わせられるよう、いろいろ調整が出来るようになっています。しかし、カント角（シューズの横方向の角度）、左右の脚の長さ調整する機構はありません。「クリート調整スペーサー」を使用することで、今まで調整出来なかった、カント角と脚の長さ違いを調整することが出来ます。

カント角の調整



カント角を調整することで、踏み込み時の足裏の圧力が均一化します。また、適切な足首角度は膝への負担も減らします。

カント角の調整には、左右どちらから、スペーサーを入れてください。スペーサーは 2 枚以下を推奨します。

それ以上入れる場合はクリートが歪む場合がございます。3 枚以上入れる場合はスペーサーを半分に切る等、クリートが歪まないように取り付けを行ってください。

高さの調整



左右の脚の長さの違いを調整します。脚の長さの差は、専門の機関にて診断を受けることを推奨します。

クリートの高さの調整には、3箇所すべてにスペーサーを入れてください。

体が脚の長さの違いに慣れている場合があるため、いきなり左右差の分のスペーサーを入れず、3箇所すべてに 1-2 枚ずつ追加していき、実際に使用して様子を見ながら調整します。

クリートを留めるネジの長さが不足する場合は、長さの長いネジを別途ご用意の上、使用してください。

厚さ：0.5mm 素材：樹脂 重さ：約 0.35g/ 枚 内容量：12 枚

注意事項（ご使用前に必ずお読みください）

○取り付け方や使用方法の間違による破損・損害等、商品の品質に関わらない問題の場合、返品・交換は出来ませんので、予めご了承下さい。○スペーサーを多く入れた場合、歩行時等による強い衝撃により、クリートが割れる可能性がございます。ペダルをはめた状態での使用には問題ございません。○定期的に取り付け状態を確認してください。○スペーサーを使用中に痛み等が生じた場合は、使用を中止してください。○本製品を使用中に発生したトラブル・事故等による損害・怪我等については全て使用者の責任とし、当社は一切責任を負いません。